

同じくケビン・ケリー

*制御不能: 機械、社会システム、経済世界の新しい生物学 新しい経済のための新しいルール: つながった世界のための 10 の抜本的戦略*

*テクノロジーが望むこと*

*クールツール：可能性のカタログ ザ・シルバーコード：グラフィックノベル*

*イネヴィタブル：私たちの未来を形作る12の技術的な力を理解する「消えゆくアジア」*



 

**優れたアドバイス**

*生活のために*

c.., •••

私が望んでいた知恵

以前知られていた



# ケビン ケリー

バイキング



バイキング

ペンギン・ランダムハウスLLCの刊行物[ペンギンランダムハウスドットコム](http://www.penguinrandomhouse.com/)

著作権 © 2023 ケビン・ケリー

ペンギン・ランダムハウスは著作権を支持しています。著作権は創造性を活性化し、多様な声を促進し、自由な表現を推進し、活気ある文化を創り出します。この本の正規版を購入してくださり、著作権法を遵守して、許可なくいかなる形でも複製、スキャン、配布を行わないことに感謝します。あなたは作家を支援し、ペンギン・ランダムハウスがすべての読者のために本を出版し続けることを可能にしています。

この本の中のアドバイスの一部は、以前に著者のブログ「テクニウム」に掲載されていました。

（kk.org/thetechnium）。

ISBN 9780593654521（ハードカバー）

ISBN 9780593654538（電子書籍）

カバーデザイン：ジェイソン・ラミレス

デザイン：アマンダ・デューイ、電子書籍用にコラ・ウィゲンによって適応されました。pid\_prh\_6.0\_143319814\_c0\_r0

コンテンツ

[*カバー*](file://localhost/tmp/calibre_4.99.5_tmp_4ck_a3la/5nutd7we_pdf_out/OEBPS/xhtml/01_Cover.xhtml)

[*また、ケビン・ケリーによっても。*](#_bookmark0)[*タイトルページ*](#_bookmark1)[*著作権*](#_bookmark2)*献身*

[優れた生活のアドバイス](#_bookmark4)

[*謝辞*](#_bookmark5)*著者について*

*私の子供たち、カイリーン、ティング、そしてタイウェンのために、最も大切なことです。*

私の68歳の誕生日に、私は若者の子供たちにアドバイスをすることにしました。私は頻繁にアドバイスをするタイプではありませんが、すぐにできました。

68ビットを書き留めてください。驚いたことに、思っていたよりも言いたいことが多かったです。そのため、次の数年間、私は誕生日にアドバイスの一括を書き留め、家族や友人と共有しました。彼らはもっと欲しかったです。私は若い頃に知っていたかった約450ビットのアドバイスを書き続けました。

私は主に古代の知恵を伝えています。他の人から聞いたアドバイスや過去から繰り返される永遠の知識、または私自身の経験に合致する現代の格言を提供しています。それらのどれも真にオリジナルであるとは疑っていますが、私自身の言葉で表現するように努めました。これらの一つ一つを種と考えています。なぜなら、それぞれが長いエッセイに拡大できるからです。実際、私はほとんどの時間を、これらの重要な教訓をできるだけコンパクトでツイート可能な形に圧縮することに費やしてきました。あなたは読むうちにこれらの種を展開し、自分自身の状況に適応させることを奨励されています。

もし、これらのことわざがあなたの経験に合致すると感じたら、それを自分よりも若い誰かと共有してください。

*ケビン・ケリー、カリフォルニア州パシフィカ、2023年*

異なる意見を持つ人々から学ぶ方法を学びましょう。

あるいはあなたを怒らせるかもしれません。

見つけられるかどうか確認してください。

彼らが信じることの真実。



熱心であることはIQポイント25点に値する。



よく聞くことは超能力です。

大切な人の話を聞いている間、彼らに質問し続けてください。

「もっとありますか？」それ以上ないまで。

常に締切を要求してください、それは選別されます。

余分なものと普通のもの。

締め切りは、完璧を目指すことを防ぎます。

だから、それを違うものにしなければなりません。

異なることが良いです。



質問をすることを恐れないでください。

それは愚かなことのように聞こえるかもしれませんが、99%の場合、他の人も同じ質問を考えています。

そしてそれを尋ねるのは恥ずかしすぎます。

プロトタイプあなたの人生。

大きな計画を立てる代わりに、試してみてください。



他人を許すと、彼らは気づかないかもしれません。

しかし、あなたは癒えるでしょう。

他人のために私たちがするものではありません。

それは私たち自身への贈り物です。

何かを「できない」という事実は恥ずかしいことです。

しかし、もしあなたが何かを「行うことを学んでいる」のであれば、それは素晴らしいことです。

できないことと学ぶことの間にはほんの小さな一歩しかありません。



他人の尺度で自分の人生を測るな。

人があなたに何が彼らをイライラさせるかを教えるとき、彼らは自分がどういう風に動くかを教えているのです。



コレクションを集めることは、それを目立たせる場所に展示する場合にのみあなたに利益をもたらします。

そして他の人々と喜びを分かち合うことです。これの反対は貯蔵です。

休憩を取る

弱さの印ではなく、強さの印です。



旅行の大部分は物を置いていくことです。

あなたが置き去りにするほど、さらに進むことができます。



招待されたすべての議論に参加する必要はありません。

一年間の価値ある目標

ある主題について十分な知識を身につけることで、自分がどれほど無知だったか信じられなくなる。

一年前。



ある考えを理性で説得することはできません。

それらは彼ら自身で理性的に考え出したものではありませんでした。



感謝の心は他の美徳を解き放ち、上達できるものです。

あなたのやるべきことリストによって不安になるとき。

やったことリストに安心を持ちなさい。



人に食事をごちそうすることはいつも成功し、とても簡単です。

古い友達と一緒にいると、それは強力です。

新しい友達を作る素晴らしい方法です。



痛みは避けられません。苦しみは選択です。

探しているなら

家の中で何かを探して、ついに見つける。

終わったら

見つけた場所に戻さないでください。

戻してください。

最初にそれを探した場所。



運動プラスバラエティは健康です。

クレジットカードをクレジットに使用しないでください。受け入れられるのは、唯一の種類のクレジット、または債務です。

借金は交換価値を得るためのものです。

家のように非常に増加する可能性が高いです。

ほとんどのものの交換価値は低下します。

または、それらを購入するとすぐに消えます。

負け犬に借金しないでください。



他人にイライラすることを真剣に反省することで、自分自身を理解する良い方法です。

利点

非常に野心的な目標の利点は、目標を非常に高く設定することであり、したがって、努力が不十分であっても、それが達成される可能性があります。

普通の成功を超えるかもしれません。



所得の10%を寄付すると、購買力が10%減少しますが、これは比較的小さいです。

110％の幸福度の増加を得る。

何かを学ぶ最良の方法は、自分が知っていることを教えようとすることです。



正しいか優しいかの選択肢がある場合、

親切にしてください。例外はありません。

優しさを弱さと混同しないでください。



私たちは通過儀礼が不足しています。

十八歳から二十一歳の間に、子供が法的成人に達した際に、忘れられない家族の儀式を作りましょう。

この瞬間はなります。

彼らの人生における重要な基準点。

交渉で「はい」という答えを得るための最良の方法は、本当に理解することです。

他のパーティにとって「はい」とは何を意味するのか。



偉大さのレシピ：去年よりちょっとだけ上手になる。

毎年繰り返す。



描いて見ることで何を見つけるかを発見し、書くことで何を考えるかを発見する。

どの道を選ぶか決められない時。

変化を生み出すものを選んでください。



最速のチェックアウトライン

どんなにカートの大きさが違っても、人数が最も少ない人が選ばれます。



今日は憤慨しないことを選んでください。

習慣はインスピレーションよりもはるかに信頼性があります。

進歩を習慣化してください。体型に集中することはありません。

毎回のトレーニングを欠かさないような人になることに集中してください。



もしもあなたが一番賢い人ならば。

部屋にいるのは、あなたは間違った部屋です。

自分よりも賢い人たちと一緒に過ごし、学びましょう。さらに良いことに、自分と意見が異なる賢い人たちを見つけましょう。

あなたは非凡な証拠を要求すべきです。

信じるためには非常な主張が必要です。



会話の3つのルール

本当の理由に辿り着くために、相手に対して彼らが言ったこと以上の深層を探るように頼んでください。

それからもう一度、そしてもう一度。

3回目の答えは

真実に最も近いものです。

プロはアマチュアと同じくらい間違いを犯しますが、彼らはただそれを学んだだけです。

優雅に自分の間違いから立ち直る。



唯一であれ。

みんなは恥ずかしがり屋です。

他の人々はあなたが自己紹介をするのを待っています。彼らはあなたを待っています。

彼らにメールを送るために; 彼らはあなたがデートに誘うのを待っています。

行ってください。



他人に興味を持てば持つほど、彼らはあなたをより興味深いと感じるでしょう。

興味を持つことで、興味深くなります。

他人が断る時には、個人的に受け取らないでください。

あなたと同じように忙しく、占有され、気を散らされていると仮定してください。後で再試行してみてください。2回目の試行がどれだけうまくいくか、驚くほど多いです。



習慣の目的は、その行動を自己交渉から取り除くことです。

それをするかどうかを決めるためにエネルギーを使う必要はもはやありません。

ただそれをやってください。

良い習慣は、真実を伝えることから歯を磨くことまで様々です。

時間厳守は敬意の表れです。



若い時には、できるだけ安く生活するために少なくとも6ヶ月から1年間を過ごしてください。

できるだけ少ないものを所有し、小さな部屋やテントで豆とご飯を食べる。

将来何かをリスクにさらす必要がある場合でも、あなたは「最悪の場合」のシナリオを恐れることはありません。



信じてください：「彼ら」は存在しません。

小さなことに気を配りなさい。

多くの人々は山よりも水ぶくれによって打ち負かされる。



他の人に自分が彼らに期待していることを知らせることでリーダーシップを発揮します。

彼ら自身が期待する以上になるかもしれません。

彼らに彼らが進むことができる評判を提供してください。

もし誰かのフィードバックを求めるなら、批評家が得られるでしょう。

ただし、代わりにアドバイスを求めると、パートナーが得られます。



ゴールデンルールは決してあなたを裏切りません。それは他のすべての美徳の基礎です。



良いものを作るためには、ただやるだけです。素晴らしいものを作るためには、ただやり直す、やり直す、やり直すだけです。

素晴らしいものを作る秘訣は、それらを再作することにあります。

これは真実です。

正直な人を騙すのは難しいです。



あなたの心を広げてください。

歩いている時に足で考えるか、ノートに手で考えることによって。

脳の外を考えてください。



最初に、買ってください。

絶対に最も安いツールを見つけてください。

よく使うものをアップグレードしてください。

ある仕事に道具を使うことになったら、できるだけ最高のものを買ってください。

自分自身に質問して、自分のやるべきことリストを短くしましょう。

「これが終わらなかった場合、最悪の事態は何ですか？」災害以外のすべてを排除してください。



その場所を通るためには、そこに属しているかのように振る舞いなさい。

自分の間違いに責任を取ることほど、人を高めるものはありません。

間違えたら、正直に認める。

これはどれほど強力な所有権であるか、驚くべきです。



憎しみは呪いです。

それは嫌われる人に影響を与えません。

それはただヘイターを毒します。

恨みを毒として解放してください。



一番お金が多いからといって仕事を選ばないでください。

お客様にこだわることも、競争を打ち負かすことにこだわることもできます。

両方の仕事はできますが、お客様について執着する方がより進歩します。



「いいえ」という答えは、理由がなくても受け入れられる。

作成と改善のプロセスを分ける。

書くことと編集すること、または彫刻することと磨き上げることはできません。

同時に作成して分析するか、または作成して分析することができます。もし同時に行う場合、エディターは作成者を停止します。

発明する間は選ばないでください。スケッチする間は検査しないでください。

最初の草稿を書く間は、反省しないでください。

始めに、創造者の心は判断から解放されなければなりません。



時折転ぶことがなければ、ただ漂っているだけです。

宇宙の最も直感に反する真実かもしれません。

他人に与えるほど、より多くを得ることができる。

これを理解する

知恵の始まりです。



現れ続けてください。

99％の成功は単に現れることです。

実際には、ほとんどの成功は単なる持続力です。

友達はお金よりも優れています。お金ができることは、友達がより良くできます。

友達がボートを持っていることは、ボートを所有するよりも多くの面で良いです。



オブジェクトが失われた場合、95％の確率で手の届く範囲内に隠れています。

最後に見かけた場所の

その半径内のすべての可能な場所で検索してください。

そして、それを見つけるでしょう。

バケーション + 災害 = 冒険。



急ぐな。

急いでいると、簡単に騙されたり操作されたりします。



許しは、決して得られない謝罪を受け入れることです。

「習慣を培うために、言葉を『できるかできないか』から『するかしないか』に切り替えてください。」

迷いのある選択肢から揺るぎないアイデンティティへと重みを移す。



必要以上に寛大であれ。誰も死の床で与えすぎたことを後悔したことはない。

存在する意味はありません。

墓地で最も裕福な人。

あなたが誰になっているかをあなたよりも先に見るのは、教師、親、顧客、ファン、そして友人です。



私たちが始めたものをどれだけ改善できるかには制限はありません。

限りはありません。

大規模なプロジェクトの90％が完了したら、最終の詳細を仕上げる準備をしてください。

もう90%取ります。

家と映画は2つの90％を持つことで有名です。



あなたが年を取る前に

できるだけ多くの葬式に参列し、聞くこと。誰も話さない。

亡くなった人の成果については誰も覚えていません。人々が覚えているのは、あなたが成果を達成している間にどのような人物だったかです。

何か本物のものは、何ができるかのフィクションから始まります。

したがって、想像力は

宇宙で最も強力な力。

上達することができます。

他の人が知っていることを無視することから恩恵を受ける人生のスキルです。



危機が襲ってきたら、それを無駄にしないでください。

問題なし、進歩なし。

あなたは本当に有名になりたくないです。

有名人の伝記を読んでください。



休暇中はまず予定表の中で最も遠い場所に行ってください。

都市を迂回する

そして最後に大都市に戻ります。遠隔地の異質さを最大限に引き立て、後でそれをショックとして感じるでしょう。

あなたは帰り道で忙しい都市の馴染みのある便利さを歓迎するでしょう。

招待されたとき

将来何かをする

明日これをやるか自問してください。

即時フィルタを通過する約束はあまりありません。



他の人についてメールで何か言うことは、自分が快適ではないことを言わないでください。

彼らに直接伝えることを言ってください。最終的には彼らに届くでしょう。

「もし仕事が必要だからと言って雇ってほしいと頼むなら」

あなたはただの別の問題です。ボスが現在抱えている多くの問題を解決できるならば。

採用されました。

上司のように考えて採用される。



リクエストが付いている場合、それは褒め言葉ではありません。



アートは中にあります。

何を省くか。

物を手に入れる

深い満足感を滅多にもたらしません。

しかし、経験を獲得することがあります。



あなたはあなたがすることであります。

言うことではなく、信じることでもなく、投票する方法でもありません。

しかし、あなたが時間を費やすもの。

研究の7つの法則

何でも見つけることができます。

七つのレベルに行く意思があるなら。

最初に尋ねる相手が知らない場合は、次に誰に尋ねるべきか尋ねてください。

そして、その先も続く。

七番目の情報源に行く意思があれば、ほとんどの場合、答えが得られます。



一瞬の至福を得るために

知らない人に送る

彼らがしたことに対するお褒めの言葉。



誰かがいる時

あなたに対して意地悪、憎しみ、または意地悪な態度をとります。

彼らが抱えている苦しみや病気。

それによって、彼らに対して共感を持つことが容易になり、それによって紛争が和らげられることがあります。



整理整頓

真の宝物のためのスペースを作ります。



電話での勧誘や提案には絶対に応じないでください。

緊急性は詐欺のための変装です。

経験は過大評価されています。ほとんどの画期的な成果は経験のない人々によって達成されました。

初めてやる人々。

したがって、適性と態度を採用する際には、採用してください。

そしてスキルを訓練する。



謝罪の方法：迅速に、具体的に、誠実に。

言い訳で謝罪を台無しにしないでください。



美容師に髪を切る必要があるか尋ねるのはやめておいた方がいいです。

インセンティブに注意を払ってください。

子供の頃にあなたを変わり者にしたものが、大人になると素晴らしいものになるかもしれません。

失わなければ。



あなたの喜びに従って

自分が情熱を持っていることがわからない場合、麻痺の原因になります。

多くの若者にとって、より良い道は「何かをマスターすること」です。

一つのことをマスターすることで、視点を指揮することができます。

あなたの至福の場所を着実に見つけるために。



群衆や酔っ払いを静かにするには、ささやくだけです。

何かを貸すときは、贈り物をしているかのように振る舞ってください。

もし返されたら。

驚いて嬉しいでしょう。



あなたはいつでも不思議に思うには若すぎません。

なぜ私はまだこれをしているのだろうか？

優れた回答を持っている必要があります。

バルコニーまたはポーチ

6フィート（2メートル）以上の深さが必要です。使用されない場合は、引用符を削除し、元のテキストを含めずに翻訳されたテキストのみを返します。



人生はあなたが進むにつれて良くなります。

トランザクションを関係性に置き換える。

長い時間にわたって少額のお金を投資する

奇跡を起こす

しかし、誰もがゆっくりと豊かになりたいとは思いません。



主なもの

主要なことを主要なままに保つことです。



迷ったら、オーバーチップしましょう。

強い子供を育てるために、彼らの感覚を強化してください。

家族に所属することの特徴を明確に述べることによって、家族の特異性を表現します。

私たちの家族はXをすることができると誇りを持って言えるべきです。



過去の自分に恥じることがなければ。

おそらくまだ成長していないでしょう。

国内の口論中に「あなた」という言葉を禁止する。



もし何か疑問があれば

一度に荷物を運べることについて、自分自身に大きなお願いをしてください。

二度行く。



長期的に

未来は楽観主義者によって決まる。

私たちが作り出す多くの問題を無視する必要はありません。

あなたはただ私たちの能力がどれだけあるかを想像する必要があります。

問題を解決することが向上します。

他人の緊急性があなたの緊急事態にならないようにしてください。

実際には、どのような緊急事態にも支配されないでください。重要なことに集中してください。緊急事態は暴君です。

重要なものはあなたの王であるべきです。緊急の専制に反対です！



20分のパワーナップを恥ずかしくない方法で取る方法を学びましょう。

世界で最も悪い悪行は、皮肉にもそれを犯す者によって行われます。

彼らは本当に悪と戦っていると信じている人々です。

自分自身に非常に警戒してください。

悪に立ち向かうとき。



人の最も親切な称賛を葬儀まで取っておかないでください。

生きている間に、それが彼らにとって重要な時に伝えてください。彼らが保持できる手紙に書いてください。

恐怖は想像力の欠如によって燃え立っています。

恐怖への解毒剤は勇気ではなく、むしろ想像力に似ています。



他の仕事に就けるほど従業員を十分に訓練し、しかし彼らが決して離れたくないほど良く扱ってください。

もし、それがあなたが思ったところで失敗した場合、それは失敗ではありません。



スーパーヒーローや聖人は決して芸術を創りません。

不完全な存在だけが芸術を創り出すことができます。なぜなら、芸術は壊れたものから始まるからです。

もし誰かがあなたにピラミッドスキームではないと説得しようとしているなら。

ピラミッドスキームです。



お金を稼ぐために何かを作らないでください。物を作るためにお金を稼ぐ。良い仕事に対する報酬は、より多くの仕事です。



ゲートを最初に見つけたときと同じように後ろに残します。

100年後

私たちが今真実だと思っていることの多くは、おそらく間違っていることが証明されるでしょう。恥ずかしいほどに間違っているかもしれません。

今日自分に問いかけるべき良い質問は、「私が間違っている可能性があることは何ですか？」です。

これが唯一心配する価値のあることです。



夜間に片手でボーライン結びをする方法を学んで練習してください。

あなたの一生の間に、あなたはこの結び目を信じられないほどの回数使うでしょう。

最大の報酬

何の言葉もないものに取り組んできた。

できるだけできるようにしてください。

あなたがすることに名前がない場所で働く。



大きな目標に向かう途中で、最も小さな勝利を祝おう。

それぞれが最終目標であるかのように。そのようにすることで、どこで終わっても勝利です。

すべてのことにおいて、愛を除いて、出口戦略から始めてください。

終わりに備えてください。

ほとんどのことは出るよりも入る方が簡単です。



他人に好かれることを目指すのではなく、尊敬されることを目指せ。



成熟の基礎

あなたのせいではないからといって、それがあなたの責任ではないということではありません。

多くの悪いアイデア

一つの良いアイデアには必要です。



未来を予測する上での難しい部分は、すべてを忘れることです。

あなたはそれがそうであることを期待しています。



人々を褒める。

戻ってくるよ。

ほとんどの一夜の成功

実際には、どんな重要な成功も少なくとも5年かかります。

人生を適切に予算化してください。



祖父母の仕事

祖父母に対してであり、親に対してではありません。親の家、親のルール。

祖父母の家、祖父母のルール。

あなたはすでにすべての時間を持っているので、もっと時間は必要ありません。

あなたが今まで手に入れることができる最高のものは、もっと集中力が必要です。



愚かな人は最後に何をするかを巻き込む。

最初に賢い人が行います。



結婚生活の幸福のために

お互いに交代で常に正しいと思わせるようにする。

もしも何かの値段が広告されていない場合。

それは、あなたが負担できる以上のものであるという兆候です。



誰もの時間は有限であり、縮小しています。

お金で得られる最高のレバレッジ

他の人の時間を買うことです。

雇用し、アウトソーシングすることができる場合には、それを行ってください。



あなたへの侮辱に対する最善の返答は「おそらくあなたが正しいです。」

よく彼らはです。

あらゆる理由でアカウント情報を求める人物を仮定してください。

あなたをだましていると証明されるまでは、有罪とみなされます。

無実を証明する方法は、彼らに電話をかけるか、提供する番号やウェブサイトを使用してアカウントにログインすることです。

彼らではありません。電話、メッセージ、またはメールで連絡がある間、識別情報を公開しないでください。

チャンネルを制御しなければなりません。



恐怖は人々を愚かな行動にさせるため、恐怖に基づいて作られたものには信頼しないでください。

自分に厳しく、他人に寛容であれ。

逆はみんなにとって地獄です。



他人の承認を求めないことができれば、あなたの力は無限です。



あなたの情熱はまさにあなたに合っているべきですが、人生の目的はあなた自身を超えるべきです。

自分自身よりもはるかに大きなもののために働く。

子供が「なぜ？」という無限の質問をするとき、最も賢い返答は「わかりません、あなたはどう思いますか？」です。



成功の秘訣：約束を控えめにし、期待を上回る結果を出すこと。

カレンダーを見せてください。

そして、私はあなたにあなたの優先事項を教えます。

友達が誰か教えてくれれば、あなたがどこに行くか教えてあげます。



他の人とのブレインストーミング、即興演奏、ジャミングをする際に。

あなたは、各貢献を楽しく「はい、そして」の例で積み重ねることで、より遠く、より深く進むことができます。

「いいえ、しかし」という落胆させる返答ではなく。

なるために働きなさい、手に入れるためではなく。



他人の弱点を考えることは簡単です。

自分自身の弱点を考えることは難しいです。

しかし、それははるかに高い報酬を支払います。



若いときは年上の友達がいる。

あなたが年を取った時

年下の友達を持っています。

あなたが人生の使命を見つけたとき、それを達成するでしょう。

人生の使命は何ですか。

あなたの目的は自分の目的を見つけることです。

これはパラドックスではありません。

これが方法です。



自分自身からは常に鋭いものを切り離してください。

穏やかさは伝染します。他の人を助けるために穏やかでいてください。



誰かが何かが間違っていると言ったら、通常は正しいです。

彼らがそれを修正する方法を教えてくれるとき、彼らは通常間違っています。



あなたは若いだけです。

最後に考えを変えたのはいつですか。



ヒッチハイクをするとき

あなたがあなたを迎えに来てほしい人に見えるようにしてください。

二度計る、一度切る。



お金は過大評価されています。

真に新しいものは、お金の豊富さを必要としません。もしそうであれば、億万長者が新しいものを発明することに独占権を持っているはずですが、実際にはそうではありません。代わりに、ほとんどの突破口は、それを行う人々によって作られます。

お金が足りません。もし突破口が買えるなら、裕福な人々がそれを買うでしょう。代わりに、情熱、忍耐、信念、創意工夫が必要です。これらは貧しい人々や若者には豊富に備わっています。飢え続けてください。

必死に必要なものがわからない場合、おそらく睡眠が必要です。



他人があなたについて考えていることは無視してください、なぜなら彼らはあなたのことを考えていないからです。



毎日感謝することを一つ書き留める。

最も安価なセラピーです。

ジャークに会ったら、無視してください。

毎日どこでも嫌な人に出会うなら、自分自身をより深く見つめてください。



とても簡単です。

考え方を変えるために、行動を変えること。

考え方を変えることによって行動を変えることは、それを変えることよりも難しいです。

変化を求める行動を実践してください。

もし、あなたがネズミを見たと思ったなら、本当に見たのです。

そして、もしそれが一つあるなら、それ以上もあるでしょう。



どこで、どのように始めるか心配しないでください。

どれだけ移動し続けるかに関わらず、成功は出発地から遠くに到着します。



スヌーズボタンを押さないでください。

それはただあなたを寝過ごすように訓練しているだけです。

人々に質問すると、もっと多くのことを学ぶことができます。

「おやすみはどうですか？」



必要以上に言わないことが一般的です。



各々の人と繋がる度に、彼らに祝福をもたらしてください。

それから、あなたが問題を持ってきたときに彼らがあなたを喜んで見るでしょう。

夜でも思っているよりも寒くなりますので、暖かく準備してください。



どんな価値あるプロジェクトにおいても、仕事は終わりがなく、無限です。

仕事を制限することはできませんので、自分の労働時間を制限しなければなりません。

あなたの時間、仕事ではない。

あなたが管理できる唯一のものです。

ある人の愚かな信念の迷惑を軽減することができます。

なぜ彼らがそれを信じるのかを理解することによって、あなたの理解を深めることができます。



これは何かを作るのに最高の時です。

20年後には、まだ最も偉大で最もクールな創造物は何も発明されていません。

遅れていません。

あなたのヒーローの影響を超越するために、生徒のように恥ずかしげもなく彼らを模倣し、彼らを自分のシステムから取り除くまで、彼らをコピーしてください。

それがすべての師の道です。



完璧である必要はなくても、素晴らしいものになる。

特に結婚式。



詰まった時は、それについて考えるのをやめて寝てください。

寝ている間に潜在意識に課題を与えてください。

朝には答えがあります。

人生で最も素晴らしい賞品すべて

富、関係、または知識は魔法から来る。

複利の

小さな着実な利益を増幅することによって。

豊かさに必要なのはすべてです。

毎日定期的に引く量よりも1%多く加え続けること。



好きなデザートを食べることができますが、3口だけ食べてください。

人を悪く扱わないでください。

あなたが良いように彼らを扱ってください。



子供たちは完全に受け入れます。

—そして切望しています—家族のルール。

「うちの家族には○○のルールがある」というのが親に必要な唯一の言い訳だ

家族の方針を設定するために。実際、「私はXのためのルールがある」という言い訳が必要な唯一のものです。

あなた自身の個人的なポリシーのために。



ネジやボルトが詰まっている場合、右に回すと締まり、左に回すと緩みます。

悪いことは速く起こり得ます。

だが、ほとんどの良いことはゆっくりと起こる。



私たちは魂を運ぶ体ではありません。

私たちは、選ぶことのできない体に割り当てられた魂であり、しかし私たちの世話のもとにあります。

目標にスケジュールがなければ、それは夢です。



良い祖先になりなさい。

将来の世代があなたに感謝する何かをしてください。

簡単なことは木を植えることです。



人々は覚えられない。

スピーチから3つ以上のポイント以上。

最大の突破口は、本当に大変な仕事のように見えるため見逃されることがある。



注目されるためには、本を読むことです。



有限ゲームは勝つか負けるためにプレイされます。

無限のゲームは、ゲームを続けるためにプレイされます。

無限のゲームを探し出してください。なぜなら、それらは無限の報酬をもたらすからです。

成功するためには、他の人々にあなたに支払ってもらいましょう。富を築くためには、他の人々を助けましょう。

成功する



あなたの行動が世界を変えるのです。



お金で簡単に解決できる問題は、本当の問題ではありません。

なぜなら

その解決策は明らかです。

非明白な解決策に焦点を当てる。

あなたが出会うすべての人

あなたがほとんど知らないことについて、驚くほど詳しい知識を持っています。

明らかではないでしょう。

そしてあなたの仕事は、それが何であるかを発見することです。



平均に対するアレルギーを培ってください。



敵と戦うためには、彼らの友人になる。

株を買う場合、それを売っている人はあなたよりも価値が低いと考えています。

あなたが売っているなら、彼らはあなたよりもそれがより価値があると考えています。

各々の時、株を買うか売る準備ができている。

自分自身に尋ねてください。

彼らが知らないことは、私には何がわかるのだろうか？



あなたは人を結婚するのではなく、家族を結婚するのです。

あなたの子供たちに親切にしてください、なぜなら彼らがあなたの介護施設を選ぶからです。



99%の時間は今が正しい時間です。



すべての銃は装填されています。

あなたを愛してくれる12人を育ててください、彼らはより価値があります。

あなたのことが好きな1200万人以上。



いつも素早く称賛を与え、責任を負うことを心がけてください。



あなたの情熱以外のすべてのことで倹約しなさい。

いくつかの興味を選択してください。

あなたが喜んで浪費するもの。

実際には、どこでも倹約家である。

*あなたの情熱に贅沢をすることができるように。*

自分自身を管理するためには頭を使い、他人を管理するためには心を使いなさい。



腰で踊ってください。



他人によって運営されるタスクリストにならないように、メールの受信トレイを使わないでください。

絡まった結び目をほどく最良の方法は、結び目を「解く」のではなく、ループを広げていくことです。できるだけ大きく、ゆるく、開放的に混乱させてください。結び目を広げると、自然に解けていきます。コード、紐、ホース、糸、または電子ケーブルにも適用できます。



単純なものを取る

ほとんど何でも

しかし、それを非常に真剣に受け止めてください。

世界で唯一のものであるかのように。

- または、おそらく世界全体がそれに含まれているのかもしれません - そしてそれを真剣に受け止めることによって。

あなたは空を照らすでしょう。

何かを作るときは常にいくつかの余分なものを用意してください-余分な材料、余分な部品、余分なスペース、余分な仕上げ。

エキストラはミスのバックアップとして、ストレスを軽減する役割を果たします。

そして将来のためにあなたのインベントリを満たしてください。

彼らは最も安い保険です。



あなたの所有物にあなたほど感銘を受ける人はいません。

あなたがなりたくない人のために働くことは絶対にしないでください。



秘密はありません。歓迎されないニュースを伝える方がずっと良いです。

直接に自分自身に誰かに話す。

秘密が知られることはほとんどありません。つまり、必然的に他の誰かがそれを共有することになります。

一方、秘密はそれを保持するすべての人を蝕みます。秘密を受け入れることに抵抗してください。



拡大する宇宙は豊かさにあふれています。

改善はしばしば、削減することでのみ得られるほど充実しています。

より少なくなることなく、もっと欲しくなるまで、取り除き続けてください。

一日の中で自分が一番生産的な時間帯を見つけ出し、その時間帯を守りましょう。



経験は楽しいです。

影響力を持つことは報われるが、ただ重要であることが私たちを幸せにする。

大切なことをやりましょう。

偉大さは短期的な最適化とは相容れません。

偉大さを達成するには長い目で見ることが必要です。

時間軸を広げて目標を高めましょう。



多くの素晴らしいことは、あまりにも頻繁に繰り返されると素晴らしさを失います。

一生に一度はしばしば最適な間隔です。

ペイントを開くとき

少しでも、どんなに注意していても、それはいつも服に付くものです。

適切に服装してください。



最初に規則を忠実に守ることで、生産的にそれらを破る必要があります。



もしミュージシャンに耳を傾けるならば。

通りのパフォーマーに1分以上見ていたら、彼らに1ドル支払う必要があります。

確率と統計を学ぶことははるかに役立ちます。

代数と微積分を学ぶよりも。



勝つなら

ゲームで重要になりすぎたら、ルールを変えてもっと楽しくしましょう。

ルールを変えることは新しいゲームになることができます。



最も偉大な教師は「行動」と呼ばれています。

「しかし」の前に言ったことは何もカウントされません。



礼儀は無料です。

何かを借りたら、きれいに返してください。使用後はトイレの便座を下げてください。前の車が合流できるようにしてください。買い物カートは指定された場所に戻してください。

エレベーターに入る前に、中から出る人を先に出してください。

これらの礼儀は無料です。

二つの側面の間に論争がある場合、

三番目の辺を見つけてください。



あなたの努力の一貫性（運動、仲間付き合い、仕事）

量よりも質が重要です。

毎日行われる小さなことに勝るものはありません。

たまにすることよりも。

リードするとき

あなたの本当の仕事は、フォロワーではなくリーダーを作り出すことです。



教師の義務です。

生徒からすべてを引き出すことと生徒の義務

先生からすべてを引き出すために。



効率は非常に過大評価されています。ふざけることは非常に過小評価されています。

定期的に予定された安息日、サバティカル休暇、休憩、目的のない散歩

そして、いかなる種類の最高のパフォーマンスにおいても、休暇と時間は不可欠です。

最高の仕事倫理は、良い休息倫理を必要とします。

自信を持って話すが、自分が間違っているかのように注意深く聞く。



生産性はしばしば注意散漫です。

できるだけ早くタスクをこなすためのより良い方法を目指さないでください。

やめたくないよりも、もっと良いタスクを目指してください。



旅行の楽しみは、荷物の大きさに反比例します。

これはバックパッキングに100％当てはまります。

本当に必要なものはほとんどないと気づくことは解放感があります。

資金提供者にお金を頼んでアドバイスをもらえば、

アドバイスを求めてください。

そして彼らはあなたにお金を与えます。



私たちが自分自身に言い聞かせる最大の嘘は、「これを書き留める必要はない、覚えているから」ということです。

プライベートで批判し、公の場で称賛する。



同じ間違いを繰り返さず、新しい間違いを起こしてみてください。



成熟した存在としての成長は、あなたが積極的に行う不快な会話の数で測られます。

手の指先の間の距離

肩の高さはおおよそあなたの身長です。



夜遅くに何かを買わないでください。

明日の朝まで待たなければならないものは何もありません。

良いニュースがある時

そして悪いニュース、最初に悪いニュースを伝えるのは、物事の終わりの方が始まりよりも記憶に残るからです。

だから、良いニュースで終わりを高めてください。



ベンダー、労働者、請負業者に支払わなければならない金額を直ちに支払います。

そうすれば、次回からはわざわざあなたと協力してくれるでしょう。



あなたが発するべき交渉における最も強力な4つの言葉は「もっと良い条件はありますか？」です。

三つの必要なもの

うまくいくまで何かを諦めない能力

うまくいかないものを諦める能力

他の人々に信頼し、それらを区別するのを助けてもらうこと。



あなたの家族にはこれ以上の良い薬はありません。

通常の食事よりもスクリーンなしで一緒に食事する方が良いです。

時間通りであるというものは存在しません。遅れているか早いかのどちらかです。

あなたの選択。



アートを作ることは利己的ではありません。それは私たち全員のためです。

あなたがあなたのことをしないなら、私たちをだますことになります。

本当の生存状況では、食べ物なしで3週間、水なしで3日間も生きることができます。

しかし、暖かさや日陰なしでのみ3時間。

だから食べ物のことは心配しないでください。

温度と水に集中してください。



間違っている時

自分自身を、被害者よりも厳しく叱責することを急げ。

これは彼らの怒りを和らげることができます。

一人でいることを学び、寂しくならずにいる方法を身につける。

孤独は創造性に不可欠です。



諦めたくなったら、あと5回やってみてください。

5分間、5ページもう少し。

5つのステップを追加します。そして、繰り返します。時には突破できて、続けることができます。

でも、できなくても、あなたは5つ先を終えました。明日やめると自分に言い聞かせてくださいが、今日はやめないでください。

妊娠しているかどうかを尋ねないでください。

彼らに話してもらいましょう。



あなたが悪い日に何をするかがもっと重要です。

あなたの良い日に比べて、あなたがすることはより少ない。



誰か尊敬している人に尋ねてください。

彼らの幸運な出来事は、彼らの主な目標からの迂回で起こりました。

だから、迂回路を受け入れてください。

誰にとっても人生はまっすぐな道ではありません。

豊かになる

あなたはもっとお金を稼ぐ必要はありません。既に流れているお金をより良く管理する必要があります。

あなたの手を通して。



聴衆に話す際は、頻繁に休止を入れてください。

新しい方法で何かを言う前に一時停止してください。

あなたが重要だと思うことを言った後に一時停止してください。

そして、一時停止して安心します。

リスナーが詳細を吸収するために。

インターネットで正しい答えを得る最良の方法は

明らかに間違った回答を投稿して、誰かに訂正してもらうのを待つ。



良い行動を高めることで、10倍良い結果が得られます。

悪い行動を罰するよりも、特に子供や動物に対して。

メールの件名をメッセージ本文と同じくらい時間をかけて作成することが重要です。なぜなら、件名はしばしば重要視されるからです。

人々が読む唯一のもの。



仕事の応募者の参照を確認する際、雇用主は何も否定的なことを言うことができない場合があります。

「もしあなたが強くおすすめするなら、私に連絡してください」というメッセージを残すか、送ってください。

この応募者はとても素晴らしいです。

返事がなければ、それを否定的なものとして受け取ってください。

嵐が過ぎ去るのを待つのではなく、雨の中で踊りなさい。



人々が持つのに良いものを作りましょう。

ホテルの部屋では、すべての物を引き出しに入れずに見える状態にしてください。

一つの場所に集められるようにしてください。それによって、何も忘れずにすむでしょう。

もしも充電器のようなものを横に置きたい場合は。

それに隣に他の大きなアイテムを数個置いてください、なぜならそれによって起こる可能性が低くなるからです。

一つだけではなく、三つのアイテムを残すこと。



褒め言葉を否定したり逸らしたりするのは失礼です。感謝の気持ちを持って受け入れましょう。

たとえそれが当然でないと思っていても。

常に記念碑の隣の銘板を読んでください。



成功を収めると、詐欺師であるという感覚が本物になることがあります。

私は誰を騙しているのだろうか。

しかし、あなたの独自の才能でしか作り出せないものを作るとき。

経験はできることです。

あなたが本物でないことはまったくありません。

あなたは任命されたものです。

働くのはあなたの運命です

あなたにしかできないことについて。

車のロードトリップで子供たちを行儀よくさせるために、バッグを持っている。

彼らのお気に入りの包まれていないキャンディを持って、彼らが行儀悪いときに窓から一つずつ投げる。



特定のタスクに対して誰にいくら支払うべきかわからない場合は、彼らに「公平な金額は何ですか？」と尋ねると、彼らの答えが通常は出る。

不動産の一般的な戦略は、最悪の物件を購入することです。

最高の通りで。



お金のためだけに頭の良い人々を非常に一生懸命働かせることはできません。



半分の教養は、無視できることを学ぶことです。

他人に隠していることをしているなら、それはおそらくあなたにとって良くないです。



非常に正確に何かを切る必要がある場合

一つの切り口でやろうとしないでください。

代わりに、それを少し大きく切ってから、完璧になるまで少しずつ切り詰めてください。

プロの職人はこれを「正確な測定に近づく」と呼んでいます。

他の人々に重要感を与えることで、彼らの日々が良くなり、あなたの日々も良くなります。



常に重なる合意の領域を探し、そこにとどまる。

意見の相違は例外的なケースのように見えるでしょう。



90%のものはクソだ。

オペラやロマンス小説、TikTok、カントリーミュージック、ヴィーガンフード、NFTが好きではないと思っているなら、見続けてみてください。

クソじゃない10%を見つけることができれば。

あなたは、あなたに何の利益ももたらさない人々への対応の良さで判断されます。



私たちは一日でできることを過大評価し、過小評価します。

10年で私たちが達成できること

10年間与えれば、奇跡的なことが達成できます。

長いゲームは小さな利益を積み重ね、それを克服することができます。

大きな間違いでもあります。

あなたが彼らの名前を覚えていることを知らせてください。

そして彼らはあなたの名前を決して忘れません。最初に聞いた時に名前を繰り返すことで覚えるのを助けてください。



あなたの最高の仕事

あなたが適任ではなかった仕事であるため、それはあなたを広げるものになるでしょう。

実際には、自分に適任でない仕事にのみ応募してください。

あなたは何にでもなれるので、早く会議を終わらせる人になりなさい。



中古の本を購入してください。

新しいものと同じ言葉を持っています。

また、図書館。

賢者は言った。「話す前に、言葉を三つの門を通してください。」

最初のゲートで自問してください。「それは本当ですか？」2番目のゲートで尋ねてください。「それは必要ですか？」3番目のゲートで尋ねてください。「それは親切ですか？」



今、私は何をすべきかという質問に対して唯一生産的な方法。

最初に「私は誰になるべきか？」という問いに取り組むことです。

飛行機に乗る時、ホテルの部屋に到着する時、新しい仕事を始める時、非常口を見つけてください。

一分しかかかりません。



最高の投資アドバイス

平均的なリターンは、上平均の期間にわたって維持されます。

素晴らしい結果をもたらします。

買って保持してください。



階段を使ってください。

実際に支払うものは、表示されている価格の2倍になることがあります。

エネルギー、時間、お金が必要であり、それを設定し、学び、維持し、修理するため。

そして、終わったらそれを処分することはすべてそれぞれにコストがかかります。

ラベルにはすべての価格が表示されているわけではありません。



若い学生が最初に苦労している場合、彼らの視力をチェックしてください。

無礼な見知らぬ人に非常に礼儀正しくするのはスリリングです。



ほとんどの記事や物語

原稿の最初のページを削除すると、大幅に改善されます。

アクションから始めましょう。

時々騙されることは小さな代償です。

他人の最善を信じることによって、

彼らは一般的にあなたを最高に扱います。



コミュニケーションがうまくできる、あまり賢くない人もいる可能性があります。

上手にコミュニケーションが取れない超頭の良い人よりも、もっと良い成果を出せる人がいる。

それは良いニュースです。なぜなら、それはずっと簡単だからです。

コミュニケーションスキルを向上させるためには、知性よりも重要です。

自分が「私の良いナイフはどこにあるのか？」と思っている場合は、メモを取ってください。

「または、「私の良いペンはどこですか？」それはあなたが悪いものを持っていることを意味します。」

それらを取り除きましょう。



お子様との最良の結果を得るには、半分のお金しか使いません

あなたは考えるべきだと思います。

しかし、彼らとの時間を倍にする。



帽子をかぶらないでください。

あなたよりも個性的なものです。

将来を見据えて、目的地ではなく方向に焦点を当ててください。

正しい方向を維持してください。

そして、あなたは行きたい場所に到着します。



アートはあなたが逃げ切れるものです。



最新の故郷や地域の観光ガイドブックを購入してください。

たくさん学びます。

一年に一度観光客として遊ぶことで。

あなたの人生に影響を与えた先生に感謝して、ヒーローになりましょう。



庭のホース、延長コード、またははしごを購入する際には、必要なものよりもかなり長いものを選びましょう。

適切なサイズになります。

他の人に自分の問題を説明するとき、困ったとき。

問題を単純に整理することで、解決策が見つかることがよくあります。

トラブルシューティングプロセスの一部として「問題の説明」を行ってください。



有名なものを食べるために並ぶのを待たないでください。

待つ価値はほとんどありません。



他の人と出会った時は目を合わせて、四秒数えるか自分に言い聞かせて「あなたを見ています」と言ってください。お互いに覚えていることでしょう。

あなたのグループは、人々に示すことで、手段を超えた素晴らしい成果を達成することができます。

それらが評価されていること。



プロになりましょう。バックアップをバックアップしましょう。少なくとも1つの物理的なバックアップと1つのクラウド上のバックアップを持ちましょう。

複数のものを持ってください。

あなたがそれらを失った場合、すべてのデータ、写真、メモを取り戻すためにいくら支払いますか？後悔と比べてバックアップは安価です。

人気のある成功のための処方箋：奇妙なことをする。

あなたの変わった習慣を身につけてください。



あなたの時間と空間は限られています。

もはや喜びを与えてくれないものは、取り除いて、寄付して、捨ててください。

それをするために、それを行う人々のためのスペースを作ります。

緊急を知らせるためには、3の法則を使ってください。

3回の叫び声、3回のホーンの鳴り響き、または3回の笛の音。



自分の内側を他人の外側と比較しないでください。

探索するか最適化するか。

売れるとわかっているものを最適化しますか、それとも新しいものを探求しますか？

レストランの料理で確信しているものを注文しますか（最適化）それとも新しいものを試しますか？

新しい人とデートを続けますか（探求する）それとも出会った誰かにコミットしようとしますか。

新しいものを探索することと、すでに見つかったものを最適化することの理想的なバランス

1/3です。

あなたの時間の1/3を探索に費やす。

最適化と深化についての⅔。

成熟するにつれて、探求に時間を割くことは難しくなりますが、1/3を目指してください。



たまに最初のアイデアが一番良いこともありますが、通常は5番目のアイデアが一番良いです。

あなたは明らかなアイデアをすべて取り除く必要があります。

自分自身を驚かせてみてください。



古いものと戦うことはせず、新しいものを築くことに取り組んでください。



実際の素晴らしい機会は、件名に「素晴らしい機会」とは書かれません。

人類史の最盛期について誰かが話すとき

良い時期があったが、それが悪化する前の期間

彼らが10歳の時になる年は常にそれです。

人間の存在の頂点です。

彼らが言うことにそれを考慮に入れる。



新しく出会った人の本当の性格を迅速に明らかにするために、彼らが詰まっているのを観察してください。

非常に遅いインターネット接続。

長いハイキングの準備をする

どんな種類の古い靴も、どんな種類の新しい靴よりも優れています。

長いハイキングで靴を履き慣らさないでください。



交渉する際に

大きなピザの一部を目指すのではなく、より大きなピザを作ることを目指してください。



あなたは大きいです。

あなたを怒らせるものとして。

他の人の2%しか見えないし、他の人も自分の2%しか見えない。

隠れた98%に自分自身を調和させてください。



私たちの子孫は私たちを驚かせるようなことを達成するでしょう。

まだ彼らが作り出すものの一部は、今日の材料と道具で作られることができました。

私たちに想像力があったなら。

もっと大きく考えてください。

他の人には仕事に見えることをもっとやりなさいが、あなたにとっては遊びです。



忙しい人に頼めば、何かを成し遂げることができます。



修理作業には3倍の時間がかかることを覚えておいてください。

予想よりも

予想しているよりも3倍長くかかるときでも。

他人のコピー

始める良い方法です。

自分自身をコピーする

終わり方ががっかりです。



もし今日したことをさらに365回繰り返したら

来年、あなたは望む場所にいるでしょうか？

新しい仕事の給与交渉をする最適な時期は、彼らがあなたを望んでいると言った直後です。

そして、それ以前ではありません。

それから、各側が最初に金額を名前を付けるまで、それは鶏ゲームになりますが、それはあなたの利益になります。

あなたがそれをする前に、彼らに数字を教えてもらうために。



注意を払うものに注意を払ってください。

最大の結果のために

最大の機会に集中し、最大の問題には焦点を当てないでください。



すべての突破

最初は笑えてばかげている。

実際には、それが笑えるくらいばかげていなければ、それは突破ではありません。

子供たちに定期的に読み聞かせることは、彼らが受ける最高の学校です。



25歳までに喫煙を始めない場合、その後もほとんど始めることはありません。

25歳前に喫煙を始めると、二度とやめることはないでしょう。



あなたやあなたの仕事を評価してくれない人の数は関係ありません。

どれだけ多くのものがあるかが唯一の重要なことです。



車の事故後は、車の中にとどまる方がはるかに安全です。

道路の近くで立つよりも、事故が増える。

もう一つの事故の可能性。

あなたが仕事を探しているとき、どこかの雇用主が必死にあなたのような人を探していることを忘れないでください。

特にあなたが非伝統的な場合、

あなたの本当の仕事は、そのマッチを実現させることであり、それにかかる時間はどれだけでも価値があります。



予期せぬことを避けるために人生を操るのではなく。

それに直接狙いを定める。

空腹のままで食料品の買い物をしないでください。



もし、あなたの一つの主題に関する意見が予測できるのであれば。

他人に対するあなたの意見から判断すると、あなたはイデオロギーの支配下にあるかもしれません。

自分自身で本当に考えると、結論は予測できないものになります。



誰かの人生をより良くするために、励ましの言葉を提供するだけで本当に変えることができます。



2分以内で完了できるタスクが提示された場合は、すぐに行ってください。

信念が強ければ強いほど、それらを定期的に疑問視する理由も強くなります。

単に自分が信じていることをすべて信じないでください。



お客様がクレームを言った場合は、まずは謝罪し、その後に尋ねてください。

「これを解決するために私たちは何ができますか？」たとえそれがあなたのせいでなくても。

お客様が正しいかのように振る舞う。

ビジネスを成長させるための小さな税金です。

もしもあなたが誰かに20ドルを貸して、その人を二度と見ないならば。

あなたに返済を避けているから、それは20ドルの価値がある。



育てる価値のある超能力

嫌いな人から学ぶことです。

謙遜と呼ばれます。

これは勇気です。

バカで愚かで憎むべきで狂った意地悪な人々に何かを教わること。

彼らはそれぞれの性格の欠点にもかかわらず、あなたが知らない何かを知っています。

余分な保険は購入しないでください。

クレジットカードで車を借りる場合。



あなたが愛するすべての良いことに対して

自分の適切な投与量は何か考えてみてください。

ハイカーのルール

踏む必要のないものは踏まず、踏まない必要のないものは回り道をすること。



賢明な決断をするための秘訣は、選択肢を評価することです。

今日から25年前を振り返っていました。

将来の自分は何を考えるだろうか。



自分自身の物語を非常に正直に語ることで興味深くなります。

聴衆に話すとき

数人に視線を集中させる方が、部屋全体に視線を広げるよりも良いです。

あなたの目は、自分が言っていることが本当に信じられているかどうかを他の人に伝えます。



主な理由

毎日何かを生み出すためには、捨てなければなりません。

たくさんの良い仕事をして素晴らしいものに到達するために。

すべてを簡単に手放す

あなたは「それが来た場所にはもっとある」と納得する必要があります。

ステディな生産でそれを手に入れます。

あなたの性格の真の試練

逆境に対処する方法ではありませんが、それによって多くを学ぶことができます。

本当の試練は、力とどう向き合うかです。

唯一の力の治療法は謙虚さと認識である。

運から力を得る。

小さな人は自分が優れていると信じています。優れた人は自分が幸運であることを知っています。



あなたはもっと繁栄するでしょう。

そして他の人々も、あなたが愛するものを宣伝するときに感じるでしょう。

嫌いなものを叩くよりも。

人生は短い。良いことに集中しよう。

共有する際、一人が分け、もう一人が選びます。



自分の成功に囚われるのは簡単です。

失敗しないで終わる可能性の高いタスクには「いいえ」と言い、失敗する可能性のあるものには「はい」と言いましょう。

他人が持っているものを欲しがることから不幸が生じる。

幸せはすでに持っているものを望むことから生まれる。



電気を扱う際、ボルトは痛いですが、アンペアは命を奪います。



広告ライターがいたるところで使用するこの公式に従ってメッセージを伝えるために。

単純化し、単純化し、単純化し、それから誇張する。

注意してください

あなたが最高の気分の時に一緒にいる人々と一緒にいてください。より頻繁に彼らと一緒にいてください。



誰も名前を覚えていないと仮定してください。

名前を教えてください。

こんにちは、私はケビンです。

仕事の代わりにすることが、本当の仕事になるかもしれません。



あなたの子供たちにとって最も良いことは、あなたの配偶者を愛することです。

あなたの黄金のチケット

他人の視点から物事を見ることができることです。

このシフトは心からの共感を可能にします。また、他の人を説得することもでき、素晴らしいデザインの鍵でもあります。

他人の視点をマスターすることで、たくさんの扉が開かれます。



何かが「言うまでもない」と思うなら、

それを言ってしまうのが、みんなにとって通常は最善です。

座って瞑想する。

そして、呼吸に注意を払ってください。あなたの心は思考にさまようでしょう。その後、注意を呼吸に戻してください。

考えることができない場所で。

さまよう。退却する。

息に戻ることを続けてください。

それだけです。



五年後

今日から始めていれば良かったと思うでしょう。

もし私たちが皆、自分たちの悩みを一つの大きな山に投げ入れたら。

そして、私たちは他の人々の問題を見るとすぐに自分たちの問題を取り戻すでしょう。



あなたの心はあなたの頭と同じくらい教養を持つ必要があります。

過去を変えることはできません。

しかし、それについてのあなたの物語を変えることができます。

あなたに起こったことではなく、重要なのは何が起こったかです。

あなたが起こったことについて何をしたか。



素晴らしい旅行をするためには、場所ではなく興味に向かってください。

目的地ではなく、情熱への旅をしてください。



自分の子供たちに罰を選ばせてください。

あなたよりも彼らは厳しいでしょう。

庭で

１０ドルの植物のために１００ドルの穴を掘ってください。



完全に受け入れる

人生の各分岐点で「最悪のことは何ですか？」

最悪の状況に対する返答を練習することは、それを冒険として明らかにすることができます。

そして、それがあなたを停止させる力を奪い去ります。

捨てるためのものを作りなさい。

素晴らしい本を書く唯一の方法は、最初にひどい本を書くことです。

映画、曲、家具、あらゆるものにも同じことが言えます。



高い目標を持つ場合、進捗は自分が始めた地点から測定してください。

終わる必要がある場所ではなく、終わりたい場所に向かう。

あなたはチャンスを増やします。

濡らしたまま作業をすると、衣類のシミを成功裏に取り除くことができます。

乾いてしまうとさらに大変です。



怒りは怒りに対する適切な反応ではありません。

怒っている人を見ると、彼らの痛みを見ている。

共感

怒りに対する適切な反応です。

本当に楽しいと思うことが見つかったら、ゆっくりとやってください。



吠える犬を無視してください。

吠えない充電中の犬を探してください。

それは噛む人です。



あなたが世界の平均であると仮定します。

あなたよりも熟練度が低くなります。

これらの人々の多くは、自分のせいではないが、フォームを処理できません。

複雑な指示や厄介な状況に対して彼らに親切にしてください。なぜなら世界は優しくないからです。

あなたの欠点と長所は同じ特性の二つの極です。

例えば、わずかな違いしかありません。

頑固さと忍耐力

勇気と愚かさの間には、目標の違いしかありません。

馬鹿な頑固さと無謀な愚かさ

目標が重要でない場合は、それが重要である場合は、執念と勇気を持ってください。

自分の欠点を認めることで尊厳を得る。

大切なことに力を注ぐようにしてください。



終わりはほとんど常にあります。

より良い何かの始まり。



あなたが与えることで貧しくなることは不可能です。

寄付せずに富を得ることは不可能です。

頑張ってください

早期に建設的な批判を求めることです。できるだけ早くうまくいっていないことを聞きたいです。

完成したら、それを改善することはできません。



話すことを上達させるために

自分が話している自分の録音を見る。

驚くべきで痛いです。

しかし、改善するための効果的な方法。

悪意に帰するな。

無能さによって説明できること。



心配は効果がありません。

あなたが心配していることの99%は確実に起こらない。



URLに「truth」という単語が含まれるウェブサイトは無視してください。

約束をするときは非常にけちなので、寛大でなければなりません。

彼らを保つこと。



将来の明確な見通しを短い距離と勘違いしないでください。



適切な謝罪は、3つのRを伝えることで構成されます。

後悔（他者への真の共感）、責任（他人を責めないこと）、そして解決策（修正する意思）

若者にアドバイスする最良の方法は、彼らが本当にやりたいことを見つけることです。

それから、それをするようにアドバイスしてください。



通常、それはずっと簡単です。

大胆な変化を起こすことは、小さな段階的な変化よりも重要です。



大きな汚い秘密は、特に有名人である全員です。

ただ行くにつれてそれを作り上げているだけです。

完璧さはなく、進歩のみです。

完璧よりも完了が良い。



一時的な挫折はただの一時的なものであると信じることによって、あなたは幸運を選ぶのです。

あなたがすることを他の誰もしない場合。

履歴書は必要ありません。



他の人のボディーランゲージを反映させることで、紛争中の緊張を和らげます。



素晴らしい報酬を得るためには特に好奇心を持ちなさい。

あなたが興味を持っていないことについて。



泥棒を特定するのは難しくありません。

誰もが盗むと信じる人です。

私たちは無意識に自分の姿を見て気を散らされています。一日中テレビ会議を行う際には、自己表示をオフにすることで疲労感をかなり軽減することができます。



本を読んでください。

あなたのお気に入りの作家がかつて読んだもの。



どちらを選べばいいか迷ったら、自分に問いかけてみてください。

「今よりも後でより多くの利益をもたらすのはどちらの選択肢ですか？」簡単な選択肢はすぐに利益をもたらします。最良の選択肢は最後に利益をもたらします。

アイデアが頭の中にある限り、それは完璧です。

完璧なものは決して現実ではありません。

即座にアイデアを言葉やスケッチ、またはダンボールのプロトタイプに落とし込んでください。これにより、アイデアは不完全な状態であるため、現実により近づいたものとなります。



3つ星の製品レビューを信じてください。なぜなら、それらは良い点と悪い点の両方を伝えており、それがほとんどのものの実際の状態だからです。

まず、常にあなたが欲しいものを尋ねてください。人間関係、ビジネス、人生において機能します。



よく聞いてみれば何も言わなくても

人々はあなたを素晴らしい会話上手と考えるでしょう。



好奇心は確信を致命的にする。どれだけ好奇心があるかによって、確信が少なくなる。

富を計る

買えるものではなく

しかし、お金では買えないものによって。



自分の間違いから学ぶために、まず自分の間違いに笑ってください。



慎重に育てた人が去るのは残念ですが、育てないまま残っている方がもっと悪いです。

論争のある問題に対するあなたの意見は、議論ができるときに力を持ちます。

反対側もできるだけ。



人々を待たせると、彼らはあなたの欠点を考え始めます。



信頼は滴で得られ、バケツで失われる。

確固たる誠実さは信頼を確かなものにします。

正直な友人は、あなたから何も望まない人です。



あなたは寝ている間に人生の三分の一をベッドで過ごすでしょう。

そして、ほぼもう1/3は椅子に座っています。

素晴らしいベッドと素晴らしい椅子に投資する価値があります。



聞く目的は返事をすることではありません。

言われていないことを聞くこと。

映画を見ることが確かなら、ネタバレしないでください。

トレーラーを見ることで。

確信が持てない映画の予告編だけを見てください。

または見ることができない。



最後の間違いがあなたの最高の教師です。



ガソリン車のダッシュボードには、小さな矢印のついたガソリンポンプのシンボルがあります。

車の矢印はガソリンタンクにアクセスする側を指しています。

車を借りるかレンタルする際には、これを覚えておいてください。

あなたの家に展示するのに最適なアートは奇妙な作品です。

子供が忘れることはない。



1日の1%、たった15分を費やす。

あなたが物事を行う方法を改善することは、最も強力な方法です。

あなたのものを拡大し、進歩させるために。



今日、子供に「今日何を学んだの？」と聞く代わりに、

今日、彼らが誰を助けたか聞いてください。

幸福の最大の敵は比較です。

もし比較しなければならないなら、昨日の自分と比較してください。



あなたの20代は、いくつかのことをするのに最適な時期です。

異常、奇妙、大胆、危険、説明不可能、クレイジー、利益のない

成功とは全く見えない。

あなたの人生の残りの期間、これらの経験はあなたの創作の源泉となるでしょう。

自分自身を意見で定義しないでください。

だって、そうすれば考えを変えることができないから。

自分自身を価値観で定義してください。



一度成功するためには結果に焦点を当てること、継続的に成功するためにはプロセスに焦点を当てること。

結果を作り出す。

あなたの理想のパートナー

あなたが決して意見の相違を持たない人ではなく、むしろ意見の相違を持てて嬉しい人です。



オープンな心はオープンな心を持つための最も直接的な道です。



人生に行き詰まっている場合

あなたが聞いたことのない場所に旅行する。

好奇心

他の人の意見について話すことは、彼らの意見を変える最も力強い方法です。



あなたがあなたの人々を気にしなければ、彼らもあなたの使命を気にしません。



会議を速めるためには、話す人は必要です。

何か言わなければなりません。

部屋の中の誰も知りません。

裕福な人々はお金を持っています。富裕な人々は時間を持っています。

裕福になることは、富むことよりも簡単です。



一人で速く行きたいなら。

一緒に進むなら、もっと進んでください。



あなたが笑っている間ではなく、あなたの最高の写真ポートレートは撮影されます。

しかし、あなたが静かな時

笑っている直後の瞬間。あなたを笑わせる写真家を使ってください。

成長するにつれて責任感が広がらない場合、本当の成長ではありません。



計画を立てる際には、自分自身に迷い込む余裕を持たせる必要があります。

物を見つけるために

あなたは自分が探していることを知りませんでした。

すべての所有物の自然な状態は修理とメンテナンスが必要です。

あなたが所有するものは最終的にあなたを所有するでしょう。

選択的に選んでください。



説明が難しいことについて書くために、それがなぜそうなのかについて友人に詳細な手紙を書いてください。

説明が難しい、そして

初めの「親愛なる友人」という部分を削除すれば、素晴らしい初稿になります。

仕事やビジネスを一切行わないことに取り組む

週に一日収入なし。それを安息日と呼びましょう（または呼ばないでください）。

その日を使ってください。

休息し、充電し、人生で最も重要なことを育むために。

逆説的に、この安息日はあなたの一週間で最も生産的な行為となるでしょう。



エンブレースプロノイア

偏執症の反対です。

信じることを選びなさい。

宇宙全体があなたの背後で陰謀を企んでいます。

成功させるために。

さらに多くのオプションを開く選択肢を選んでください。



最初のステップ

通常は最後のステップを完了することです。満杯の食器ラックには入れることができません。



あなたが行き詰まった時は、できるはずがないすべてのことを長いリストにしてください。

そのリストには、解決策につながる種が含まれています。

ただいま

年齢に関係なく、これはあなたの黄金の時です。

良いものは黄金の思い出を生み出し、悪いものは黄金の教訓を生み出す。



怒りに対する最も効果的な治療法は遅延です。



普通を再考する

芸術、文学、そしてコメディが行うことです。

単純な細部をただそれに気づくことで、魔法のような驚異に昇華させることができます。

貧乏になることを目指せ。

あなたが死ぬ前に恩恵を受けるようにしてください。それは彼らにとってより楽しく役立つものです。

使い切ってください。

あなたの最後のチェックは葬儀社に行き、跳ね返るべきです。



その列で永遠に時間をかけているあの年配の人を見てください。

それがあなたの未来です。辛抱してください。

スケジュールに沿って行われる、簡単に取り組めるだけの家族の儀式をできるだけ多く考案してください。

大きなものでも小さなものでも、重要なものでもくだらないものでも、どんなものでも儀式になることがあります。

繰り返し一貫して

小さなルーティンは伝説的になる。

期待感が重要です。



老いることへの最大の予防策は、驚き続けることです。

洗濯前のアート。



必要な順番で人生の教訓があなたに提示されます。

あなたがレッスンをマスターするために必要なすべてはあなた自身の中にあります。

一度真に教訓を学んだら、次の教訓が与えられます。

生きている場合

まだ学ぶべき教訓があるということです。



人生で後悔することは、自分がしたことについてはほとんどありません。ほとんどは、自分がしなかったことについての後悔です。

あなたの目標は、死ぬ前の日に言えるようになることです。

あなたが完全に自分自身になったこと。



このようなアドバイスは法律ではありません。

彼らは帽子のようです。

もし一つ合わなければ、別のものを試してみてください。

謝辞

*ポール・スロバキア | 編集者アマンダ・デューイ | デザイナージェイソン・ラミレス | カバーアーティスト*

*ジョン・ブロックマン | 文学エージェント クラウディア・ドーソン | プロデューサー カミール・ハーツェル | ファクトチェッカー シェルビー・マイズリック | 宣伝担当リディア・ヒルト | マーケター*

*ヒュー・ハウイー | 初期の読者*

著者には以下の連絡先でご連絡いただけます。kk@kk.orgまたは彼のウェブサイトで[kk.org](https://kk.org/).

著者について

**ケビン・ケリーは、ワイアード誌の立ち上げと編集に携わりました。彼はニューヨーク・タイムズやウォール・ストリート・ジャーナルなど、多くの出版物に執筆しています。彼の以前の著書には、ニューヨーク・タイムズのベストセラーである『テクノロジーが求めるもの』や『必然』があります。彼は技術的な楽観主義で知られています。現在、彼はワイアードのシニア・マベリックであり、カリフォルニア州パシフィカに住んでいます。**



# あなたの次の読書リストは何ですか？

[次の素晴らしい読書を見つけましょう！](http://links.penguinrandomhouse.com/type/prhebooklanding/isbn/9780593654538/display/1)

個別の本の選択とこの著者に関する最新のニュースを入手してください。

[今すぐサインアップしてください。](http://links.penguinrandomhouse.com/type/prhebooklanding/isbn/9780593654538/display/2)